

# TAKE OUT MENU

## 3月

NEW



### ①野菜タルタルチキン南蛮

甘酢あん<sup>と</sup>刻み野菜たっぷりのタルタルがよく合います

600円

NEW



### ②サラダきんぴら

サラダ感覚で食べてもらえるきんぴらです

450円

NEW



### ③回鍋肉 ホイコーロー

甜麺醬の甘辛い味噌仕立て。キャベツもたっぷり食べられます

500円

NEW



### ④春野菜のおこわ

春ごぼうや筍にまめこぞう(実えんどう)。椎茸とかつおだしで炊いたモチモチのおこわです

450円

⑤鶏のにんにく醤油唐揚げ 500円

⑥とんかつ 500円

⑦今月の20品目の新鮮たわわサラダ 500円

⑧旬野菜のピクルス 450円

⑨キュウリ漬け 350円

⑩白玉ぜんざい 350円

⑪野菜漬け 350円

⑫単品ご飯 150円

⑬単品玄米ご飯 200円

COFFEE 100円



- ・アイスコーヒー
- ・ホットコーヒー

☆すべて税込み価格となっております

ご注文はご予約いただくとスムーズにお受け取りいただけます。

【ご注文受付時間】10:00~17:30 【商品受け取り時間】14:00~18:00

☆前日までのご予約で11:30からお受け取りいただけます。

☆ご注文が多い場合受付を早めに終了することがございます。ご了承くださいませ。

お問合せ

農家レストランたわわ

TEL099-230-7738

# まごわやさしいこお弁当

まめ類・ごま・わかめなどの海藻類・やさい・さかな・しいたけなどのきのこ類・いも類・こめ・おやつ

毎日摂ると身体にいいとされる食材の頭文字を語呂よくまとめた

まごはやさしいと呈し、食育の観点から作られた言葉があります。

農家レストランたわわではこの合わせ言葉に穀物のことおやつの

おを加え、まごはやさしいこお弁当を販売いたします。

(\*お弁当の内容は月替りとなっております)



\*写真はイメージです。

野菜タルタルチキン南蛮&ピクルス (野菜)

旬野菜のお煮しめ (豆)

よごし~白和え~ (ごま)

きびなごの炙り (魚)

きんぴらサラダ (きのこ類)

旬野菜の酢味噌かけ (わかめ)

ポテトサラダ&フライドポテト (芋)

春野菜の炊き込みご飯 (米)

季節の果物 (おやつ)

## 1000円 (税込)

## オードブルの ご案内

旬の食材を使用したたわわの月替りの  
お持ち帰りメニューから7品をお選び下さい。

オードブル盛りに致します。

様々なイベントにたわわのオードブルを  
ご利用くださいませ！

詳しくはスタッフまで。。



\*写真はイメージです。

(3~4名様用)

※オードブルのご予約は前日までに  
お願い致します。