

TAKE OUT MENU

6月

NEW



①旬野菜とペンネのジェノベーゼ

南瓜、パプリカ、スッキーニなど夏の彩り野菜とペンネをフレッシュバジルのソースでマリネ

550円

NEW



②南瓜の肉とぼろかけ

ホクホクの南瓜に甘辛く炊いたとぼろをたっぷりかけた一品

550円

NEW



③鶏と茄子のチリソース

鶏と茄子やピーマンのチリソース絡めお子様にも食べやすい甘口仕立て

550円

NEW



④きびなごとゴーヤの甘辛

揚げたきびなごとゴーヤ、茄子に甘辛醤油のあんを絡めた一品
生姜と七味がアクセント

600円

NEW



⑤野菜蒸ぱん(6個入り)

南瓜やとうもろこしなど加えしっとりふわふわに仕上げました
お子様のおやつに最適

300円

⑥鶏のにんにく醤油唐揚げ 500円

⑦とんかつ 500円

⑧今月の20品目の新鮮たわわサラダ 500円

⑨旬野菜のピクルス 450円

⑩きゅうり漬け 350円

⑪野菜漬け 350円

⑫単品ご飯 150円

⑬単品玄米ご飯 200円

☆すべて税込み価格となっております

・ご注文はご予約いただくとスムーズにお受け取りいただけます。

【ご注文受付時間】10:00~17:30 【商品受け取り時間】14:00~18:00

・前日までのご予約で11:30からお受け取りいただけます。

・ご注文が多い場合受付を早めに終了することがございます。ご了承くださいませ。

お問い合わせ 農家レストランたわわ TEL099-230-7738

季節限定コーナー

ベジフルスムージー

各400円



★パイン&ゴーヤ

★へたごと苺&パプリカ

※へたごと苺&パプリカは数量限定無くなり次第終了

摘みたて苺なら
栄養いっぱい
へたも頂けます

カットスイカ

200円



COFFEE 100円



- ・アイスコーヒー
- ・ホットコーヒー

まごわやさしいこお弁当

まめ類・ごま・わかめなどの海藻類・やさい・さかな・しいたけなどのきのこ類・いも類・こめ・おやつ

「まごわやさしい」とは毎日摂ると身体にいいとされる食材の頭文字を覚えやすく語呂合わせした合言葉です。農家レストランたわわではこの合わせ言葉に穀物の「こ」とおやつの「お」を加え「まごわやさしいこお弁当」を毎月月替わりの内容で販売しています。

MENU

- ・きびなごとゴーヤの甘辛（魚・野菜）
- ・鶏と茄子のチリソース（野菜）
- ・ジェノベーゼ（野菜）
- ・南瓜の肉そぼろかけ（きのこ類・野菜）
- ・唐揚げ＆ポテトフライ（芋）
- ・ゴーヤのよごし（豆・ごま・野菜）
- ・ピクルス＆ポテトサラダ（野菜・芋）
- ・白米～ごま塩昆布～（海藻類・ごま・米）
- ・フルーツわらび餅（おやつ）



*写真はイメージです

1000円(税込)

20品目の野菜が摂れる「ベジバランス弁当」

鹿児島国体の開催にあたり県内外から集う中で、旬の食材で作る肉詰めや郷土料理のがね、果物まで鹿児島県産の食材を存分に味わえる献立でたわわらしさを出したお弁当です。バランスのとれた「ベジバランス弁当」を是非ご賞味ください！



1000円(税込)

MENU

- ・新玉ねぎとピーマンの肉詰め
- ・旬野菜のがね
- ・フライド野菜（新ハレイショ・春人参）
- ・青菜のもろみかけ
- ・新豆とひじきの卵とじ
- ・新ハレイショのポテトサラダ
- ・10品目のフレッシュサラダ
- ・日の丸ご飯
- ・季節の果物（別添え）

※ベジバランス弁当は
注文個数5個以上で承
ります（前日までにご
予約くださいませ）

★国体までの期間限定★



オードブルの ご案内

月替りのお持ち帰りメニューから7品をお選び下さい。

オードブル盛りに致します。

様々なイベントにたわわのオードブルをご利用くださいませ！

詳しくはスタッフまで。。



*写真はイメージです
(3～4名様用)

※オードブルのご予約は前日
までにお願致します

お問合せ
農家レストランたわわ
TEL099-230-7738