



▲総勢約10名のボランティアさん

ボランティアの人も成長できる場所

どんな人がボランティアで参加されているのですか？

鹿児島市社会福祉協議会ボランティアセンターからの紹介や鹿児島南高校からも毎月、学生のボランティアさんが来てくれています。将来保育士になることを目指している大学生の方で、夢に向けての経験として活動しているというボランティアさんもいます。

参加には決まった条件などはありませんが、特に料理作りが好きな方、衛生管理意識の高い方、子どもとお話をするのが好きな方が合っていると思いますね。



たわわタウン谷山子ども食堂(鹿児島市西谷山1丁目5たわわタウン谷山内)
運営主体:かごしまこども食堂・地域食堂ネットワーク 開催日:第1土曜日 参加費:無料 ☎080-6569-2375

地域の“わ”

地域の子どもたちにも
食べる楽しさや大切さを伝えたい

様々な事情で支援や見守りが必要な子どもや親をはじめとする地域の人たちとのつながりを大切に、食事の提供などを通じてサポートする「こども食堂・地域食堂」。今回は、地域のボランティアの人たちや団体などによる協力で成り立つこども食堂の一つ「たわわタウン谷山子ども食堂」の運営に携わる西さんご夫婦にお話を伺いました。

西さんがこども食堂を始めたきっかけは？

もともと未病のための料理教室と食育のボランティア活動を続けてきました。その中で貧困などの事情で、食事を満足に食べられない子どもたちのためのこども食堂の存在を知り、食べる楽しさや食の大切さを知ってもらいたいという思いで始めました。

たわわタウン谷山子ども食堂って、どんなところ？

小さな子どもからお年寄りまで、あらゆる年代の人たちに食事を提供し、食育をする地域食堂です。こ



▲農家レストランたわわからの料理の支援

食材をいただいている
地域の人たちに感謝

企業や団体からは
どのような支援がありますか？

かごしまこども食堂・地域食堂ネットワークが中心になり、県内や全国の企業のかけ橋となって、支援品の情報をいただいて、各食堂に分配されています。

また、こちらの子ども食堂では、同じたわわタウン谷山にある「農家レストランたわわ」さんからは料理長が趣向を凝らした愛情いっぱい料理を、「おいどん市場谷山館」さんからは旬の野菜や果物を、また「育てよう笑顔プロジェクト」の一環として物品や物資の支援をいただくなど、



▲仕込みに大忙しの西さんご夫婦

JAグループ鹿児島島の皆さんからたくさん支援をいただいています。「結び屋」さんには、連携する地域の飲食店で無料または低価格で食事の支援を受けられる、かごしまこども食堂・地域食堂ネットワーク発行の「GOGOチケット」の取り扱い店として参加いただいています。

これからも子どもたちの心を満たしていきたい

地域の方に伝えたいことは？

お配りしているお弁当には、生産者さんや企業さん、ボランティアさん、様々な人たちの「おなかいっぱい、おいしく食べてね」というやさしい思いが詰まっています。

コロナが終息すれば、旬の食材を使って季節の料理を子どもたちと一緒に作り、日本の食文化を伝えていきたいと思っています。

には広い調理室があるので、子どもたちと一緒に料理ができると思い、令和元年9月から開催しています。たわわタウン谷山は子ども食堂利用者が急増し、今では90〜100人くらいの利用があります。現在はコロナ禍でお弁当の配布をしています、早く終息して食堂を再開したいですね。

心がけていることは？

できるだけ使う食材は地産地消であること、それと季節感や行事食、あとは当然ですが、栄養バランスを大切にしています。

うれしいこと・大変なことは？

うれしいことはやはり、笑顔で食べていただいて、「おいしかった」「家計が助かる」「また来月も楽しみにしています」など、喜びの声が返ってくることです。

大変なのは、私たち夫婦ともに仕事の休みを利用しての活動なので、時間に限りがあり、食材の調達や仕込みなどに追われることです。



JAグループ 花たわわ祭り

県下13JAより 各10本限定!

Aコープ全店 抽選で合計130名様に当たる!

県下13JA 自慢の逸品プレゼント

各JAが誇る“逸品”が勢揃い!

レスシート有効期間: 3.17(木)~20(日)

応募締切日: 3.20(日)

Aコープ全店または県下JA直売所にて、期間中お買い上げ金額合計1,500円(税込)以上のレスシート(合算可)を応募用紙に貼付して必要事項を記入し専用応募箱に投函してください! 応募用紙1枚につき1口のご応募とさせていただきます。詳しい応募方法は店内備え付けの応募用紙をご覧ください。

※当選発表は厳正な抽選の上、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

賞品の発送は4月中旬頃を予定しております。

JA鹿児島いずみ 紅甘夏

南の大地から、日本に元気を。

紅甘夏キャンペーン くらし応援/ 鹿児島県の日本一プレゼント

※「鹿児島県黒牛」和牛日本一:平成29年9月、全国の和牛王座を決定する「第11回全国和牛能力共進会」で総合優勝を獲得しました。

※「鹿児島いずみの紅甘夏」生産量日本一:平成30年特産果樹生産動態等調査(農林水産省)

主催: JA鹿児島いずみ JA鹿児島県経済連 協力: H・House

キャンペーンお問い合わせ 鹿児島いずみ農業協同組合甘夏専門部会「紅甘夏キャンペーン」事務局 TEL:0996-68-1310(平日8:30~17:00)

A賞 鹿児島黒牛 焼肉ギフトセット 20名様

B賞 JA鹿児島いずみ 紅甘夏&大将季ギフトセット 100名様

応募締切 携帯サイト/ 2022/ 5.31(火) 23:59まで

専用ハガキ/ 2022/ 5.31(火) 当日消印有効

応募方法 専用応募ハガキ又は右上のバーコードから携帯サイト®にアクセスし、アンケートに答えてご応募ください。※一部の機種では応募できない場合がございます。

詳しくはコチラから



たわわのわ

Tawawa no Wa

いい休憩は、 いい日をつくる。

vol.
15
2022
spring

特集

地域の「わ」
子ども食堂

おいしい「わ」

JA鹿児島みらい 菜の花

JAさつま目置 ミニトマト

JAいぶすき そらまめ

たわわセレクション

鹿児島パールライス(株) 結び屋

7周年記念

ありがとうSALE



たわわタウン谷山

ありがとう7周年

抽選で50名様に

たわわタウンの魅力をプレゼント♪

プレゼントキャンペーン
応募用紙付き!

※詳しくは中面をご覧ください。

ありがとう
SALE
開催中!

※詳しくは裏面を
ご覧ください。



令和4年3月17日(木)

当日、Aコープで税込2,000円以上
お買い上げのレシートをお持ちのお客様へ

鹿児島黒牛や鹿児島黒豚、
季節の果物が当たる!

スピードくじ大会

※無くなり次第終了いたします。

たわわタウン谷山

7周年anniversary

ありがとう
SALE!



令和4年3月20日(日)まで

美味しさと信頼のしるし
K-GAP認証野菜を
食べつくそう!!

JAあまみ ばれいしょ・まめこそう、
JAおお鹿児島 ビーマン、JAいぶすき そらまめ

同時開催 ミニフェア(海鮮・天津・ねぎ塩・ねぎ塩)

JA茶房



谷山店

令和4年3月17日(木)~3月18日(金)

お客様感謝セール
◎ソフトクリーム(コーン)◎

通常価格 ¥280(税込) → **¥200**(税込)

令和4年3月19日(土)~3月20日(日)

お客様感謝セール
◎店内一部商品◎

2割引



たわわタウン谷山セルフSS

令和4年3月20日(日)まで

◎フルーツリュスティック◎
クランベリーとレーズンをたっぷり
練りこんだ当店人気の一品!

通常価格 ¥172(税込) → **¥162**(税込)

セルフ型ガソリンスタンド



たわわタウン谷山セルフSS

令和4年3月20日(日)まで

◎洗車のプリペイドカード◎
半額セール

●¥3,000(税込) ⇒ ¥1,500(税込)
●¥2,000(税込) ⇒ ¥1,000(税込)



令和4年3月20日(日)まで

◎おいもブリュレ新発売◎
店頭商品をお買い上げの方に

毎日先着 50名様 **焼き芋**
プレゼント



令和4年3月20日(日)まで

お買い上げ金額400円以上のお客様に
毎日先着 20名様 **お赤飯バック**
プレゼント!

◎店頭精米特別販売◎
1kg当り**¥30引き**



たわわタウンおいどん市場谷山館店

令和4年3月20日(日)まで

◎春の衣替えセール◎

ダウンウェア&コート類
30%OFF



女性だけの30分健康体操教室

令和4年3月18日(金)~3月19日(土)

◎Aコープ前にて健康フェア◎
握力チェックや姿勢チェックができます。

令和4年3月31日(木)まで
春です!みんなで健康大作戦!!
春の初心者大歓迎キャンペーン
3回無料体験♪

選んでほしい、
とっておき

入学・卒業式シーズンの
特別な日に。



祝成人・新社会人への
プレゼントに。

KYORITSU

宝飾・時計の修理専門店

修理工房

令和4年3月20日(日)まで

◎真珠フェア◎

本真珠ネックレス
7.0mm~7.5mmSVクラス

通常価格¥110,000(税込)
特別価格 **¥55,000**(税込)



健康と美容の専門店

令和4年3月20日(日)まで

◎新規ポイントカード入会キャンペーン◎

入会費・年会費無料

期間中、ドラッグイレブンポイントカードを
新規で作成いただいたお客様に
先着 20名様 **プレゼント!**
期間限定お買い得品をご用意しております。



LOGOSテーマ

「カラーで楽しむ親子リンクテクニック」

春レジャー商品・
トレンド商品・特価商品
多数品揃え!

JA SS 鹿児島県 子連本部

あきほなみ
100俵分
プレゼントキャンペーン

県内JA-SSにて
3,000円以上の給油で
BG無洗米
あきほなみ
プレゼント!

2合米の
応募シールで
Wチャンス!!

キャンペーン期間
2022 3/18(金)~3/19(土) 県内先着 **10,000**名様

【当キャンペーン】JA鹿児島県経済連
お問い合わせ 燃料自動車課 099-258-5376(平日9:00~17:00)

安心してご利用頂くために
新型コロナウイルス対策に
取り組んでおります。



アルコール
消毒液
を設置しています



従業員は
マスク着用
を義務化しています



定期的な
店内換気
を実施しています

マスク着用・消毒のご協力を
お願いいたします。