

Question
初心者や男性も参加できますか？

初めてのの方も、男性もおられますので安心してご参加ください。お教室で上手いかなった経験こそ、これからの料理に生かれます。1回でも料理の経験を増やす機会になればうれしいです。

Question
どんな方が参加されていますか？

未就園児や小学生のお子様と参加される親子連れや、60〜70代の方まで幅広く参加されています。

初心者や男性の方も大歓迎です。



鶏がらから丁寧に汁を取り、チャーシューをコトコト煮込みました。

4月の予定

◎日時: 4月22日(土) 10:00~13:00

Menu

チョコ&クリームパン
フロランタン
豆と麦のサラダ
新じゃがポタージュ

たわわタウン谷山料理教室
「Smile Dish」

■開催日: 毎月1回(土曜日)
■参加費・材料費込み: 料理内容により異なります
■お申込み・お問合せ: たわわタウン谷山総合案内
☎099-202-0309

Question
皆さんに伝えたいことは？

毎日の食事は、自然の営みと、生産者など関わる全ての人のおかげで成り立ち繋がっています。私たちが毎日食べて生活していること、お教室を開催できていること、それは地域の皆様のおかげです。ありがとうございます。より多くの方に食の大切さが伝わるように、お教室を続けていきたいと思っています。

自分のために準備してくれたごはん(食事)には、不思議と温かみを感じます。ごはんは、おなかを満たすだけでなく、心も満たしてくれます。そんなごはんを私は「ことばごはん」と呼んでいて、気持ちも伝えられるものだと思っています。これからも毎日の食事を大切に、準備していきたいです。



今回は、チャーシュー丼、醤油ラーメン、ミルクわらび餅2種。

毎月1回開催の「たわわタウン谷山料理教室」Smile Dishを主宰する本田かおりさんにお話を聞きました。

取材当日の料理教室のメニューは、醤油ラーメン、チャーシュー丼とミルクわらび餅。和やかな雰囲気、気の教室は、徐々においしそうな香りに包まれていきました。



自分のために準備してくれたごはん、温かみを感じたことを、「ことばごはん」と呼んでいます。

密着 たわわレポート Smile Dish Report

たわわタウン谷山
料理教室「Smile Dish」



栄養士・栄養教諭の資格を持ち、鹿児島島の食材・食育の推進、レシピ提供でテレビ・イベントなどで活躍。子どもから大人までいっしょに楽しめる料理を提案。

料理教室
「Smile Dish」主宰
本田かおり

Instagram smiledish.kaori

Question
料理教室を始めたきっかけは？

小さい頃から料理教室をするのが夢でした。子育てしながら何か料理に関わる仕事ができなかつたかと思いい、2016年から月に1回料理教室を開催することにしました。

Question
なぜ、たわわタウン谷山で？

A コープやおいどん市場など食材がすぐに手に入る立地、また調理室もキレイで調理器具や食器類もそろっているで料理教室を開催するにはとても良い場所だと思いました。

Question
地元の食材で普段から使えるレシピを。

メニューや食材へのこだわりは？

できるだけ地元の食材・身近な食材を使い、料理の基本を大切に、むずかしくずずず、普段から使えるレシピを作っています。メニューには、流行も取り入れ、料理・お菓子・パン、また和洋折衷と、バリエーション豊かに考えています。

Question
うれしいこと、大変なことは？

幅広い年齢層の参加者の皆さんと、食について話ができるのが楽しいです。料理に興味がある方が多いので、「〇〇が美味しいよ」「〇〇がおいしいよ」など情報交換の場にもなっています。

Question
大変なことは？

大変なことは、実際に参加者の皆さんに作っていただくので、一人ひとりに合わせて分りやすく伝えることです。

Question
地元の食材で普段から使えるレシピを。

メニューや食材へのこだわりは？

できるだけ地元の食材・身近な食材を使い、料理の基本を大切に、むずかしくずずず、普段から使えるレシピを作っています。メニューには、流行も取り入れ、料理・お菓子・パン、また和洋折衷と、バリエーション豊かに考えています。

JAグループ 春のたわわ祭り

県下13JAより
各10本限定!
抽選で合計130名様に当たる!

レシート有効期間 3.16(木)~19(日)
応募締切日 3.19(日)

Aコープ各店または県下JA直売所にて、期間中お買い上げ金額合計1,500円(税込)以上のレシート(合算可)を応募用紙に貼付して必要事項を記入し専用応募箱に投函してください! 応募用紙1枚につき1口のご応募とさせていただきます。詳しい応募方法は店内備え付けの応募用紙をご覧ください。

※当選発表は厳正な抽選の上、賞品の発送をもってかえさせていただきます。賞品の発送は4月中旬以降を予定しております。

JA鹿児島いずみ 紅甘夏

紅甘夏キャンペーン
鹿児島県の日本一プレゼント

賞品の中に
爽やかな甘酸っぱさ

A賞 鹿児島黒牛 焼肉ギフトセット 20名様
●サーロインステーキ(200g)
●肩ロース焼肉(200g)

B賞 JA鹿児島いずみ 大紅甘夏 100名様
大紅甘夏ギフトセット

詳しくはこちら

応募方法 専用応募用紙が貼付されたは右のバーコードから携帯サイトにアクセスし、アンケートに答えてご応募ください。
※機種やバージョンによっては読み取れない場合があります。

主催: JA鹿児島いずみ JA鹿児島県 JA鹿児島県農業協同組合 協力: House

たわわのわ Tawawa no Wa

vol. 16 2023 spring

特集 春だけの贅沢! 鹿児島 W日本一料理。

●たわわレポート
たわわタウン谷山料理教室「Smile Dish」
●たわわセクション
JAかごしま茶業 新商品「はちみつ紅茶」
●8周年記念
ありがとうSALE

たわわタウン谷山 8周年 anniversary

ありがとう SALE!

JA茶業 ぐんぎん 谷山店
令和5年 3月16日(木)~3月17日(金)
お客様感謝セール
ソフトクリーム(コーン)
通常価格 ¥300(税込) → ¥250(税込)

JA鹿児島いずみ 谷山店
令和5年 3月18日(土)~3月19日(日)
お客様感謝セール
店内一部商品
通常価格より 2割引

JA鹿児島いずみ 谷山店
令和5年 3月16日(木)~3月19日(日)
溶岩かま出しメロンパン
通常価格 ¥162(税込) → ¥152(税込)

JA鹿児島いずみ 谷山店
令和5年 3月18日(土)~3月19日(日)
店頭商品をお買い上げの方に
毎日先着50名様 プチ芋かりんとう 黒糖風味 プレゼント!

JA鹿児島いずみ 谷山店
令和5年 3月16日(木)~3月19日(日)
期間中、おむすび・豚汁・茶粥等を税込500円以上お買い上げのお客様に
毎日先着20名様 お赤飯パックプレゼント!
◎お米の特別販売◎
米1kg当り ¥30引き

JA鹿児島いずみ 谷山店
令和5年 3月16日(木)~3月19日(日)
春の衣替えセール
20% OFF
※カッターシャツ、外注品、特殊品除く

JA鹿児島いずみ 谷山店
令和5年 3月16日(木)~3月19日(日)
新規ポイントカード入金キャンペーン
入金費・年会費無料
期間中、ドラッグイレブンポイントカードを新規で作成いただいたお客様に「除菌シート」または「除菌ジェル」を先着30名様 プレゼント!
期間限定お買い得品をご用意してお待ちしております。

JA鹿児島いずみ 谷山店
令和5年 3月16日(木)~3月20日(日)
春物特価品
インナーフェア
インナーフェア・キャラクター特集・インフルエンサーコラボ特集

春のたわわ祭り 3月16(木)~19(日)

たわわクイズ大会 & お楽しみ抽選会開催!

3/16(木) 限り

たわわタウン専門店より
ありがとう SALE! 開催中!

詳しくは中面をご覧ください。

JAグループ鹿児島 総合ポイントカード
JADDO じゃっど!
入会金年会費無料 たまったポイントは商品券などに交換!

新規ご入会受付中!

たわわタウン谷山では、新型コロナウイルス感染防止対策に取り組んでおります。ご来館の際は、アルコール消毒などのご協力をお願いいたします。

facebook

たわわタウン谷山 事務局
099-202-0309
たわわタウン谷山 検索
https://www.tawawatown.jp
「たわわのわ16号」発行