

Aコープの おいしい宅配サービス

健康 普通食

健康な
ご高齢の方に

介護食

状況に応じて選べる
2コース

健康 管理食

体調に合わせて選べる
4コース

県下全域に
お届けします！

※但し離島は除きます。



※写真はイメージです。

健康なご高齢の方に
オススメ！
やわらか普通食



※写真はイメージです。

噛む力、飲み込む力が
弱まった方にオススメ！

きざみ食
ムース食



※写真はイメージです。

糖尿病、ダイエット中の方に
オススメ！

1600kcal調整食
1440kcal調整食

※糖尿病や腎臓病などの食事療法としてご利用の場合は、事前に主治医・栄養士にご相談下さい。



※写真はイメージです。

腎臓病、人工透析中の方に
オススメ！

たんぱく40g調整食
たんぱく60g調整食

おすすめのポイント

- ①毎日食べても飽きない
2,000種類の豊富なメニュー
- ②**栄養価と栄養バランス**を
考えた献立
- ③だからおいしい！
「かつおぶし」「昆布」からとった
ダシを使用
- ④管理栄養士監修、**カロリー・塩分**等が
計算された週間献立表付き

おいしさ
そのまま
冷蔵
でお届け

5日分を
まとめて週末に
お届けします。

お届け形態

喫食日にあわせて
お召し上がり下さい。
消費期限は喫食日
(お召し上がり予定日)より
2～3日後なので、
急な用事などで食べられ
なくても無駄になりません。
※1食ずつ袋詰めされています。



冷蔵でお届け

食べ方

※それぞれの袋に記載しています。

×温め不可 サラダ・和え物は、そのままお皿に盛りつけるだけ。

◎温め可 揚げ物・焼物・煮物・炒め物は温めて。



〈湯せん〉
バックごと鍋に入れ、
水から5～10分湯せんしてから、
お皿に盛りつけます。



〈電子レンジ〉
お皿に移してラップをかけ、
500Wで1～2分温めて下さい。

約10分
で完成！

詳しいコース内容と料金表は裏面をご覧ください。

まずはお気軽にご相談下さい。

お問合せ・ご注文は



専用フリーダイヤル

0120-492-014

しょうくじおいしい

株式会社A・コープ鹿児島 夕食宅配事務局

〒890-0033 鹿児島市西別府町3200-9
《受付時間》月～金曜日/9:00～17:00

ホームページアクセス
Aコープ鹿児島

検索