

Aコープの 夕食宅配

一部配達対象外
エリアがございます。

- 食事のバランスやカロリーが気になる方
- ご高齢の方、ひとり暮らしの方
- お仕事や子育てでお忙しい方
- 毎日のお買物にお困りの方
- ご自身に、またお父様・お母様に
そんなあなたにオススメします!

お困り
ですか?

管理栄養士がつくった健康メニュー!
選ぶ3つのコース

Aコープがお届け!!
月～金の5日間日替わりメニューでご自宅へ!

※表示価格は消費税込み価格です。



塩分
約2.5g 500
kcal
基準

(写真はコースの一例です。) 1食あたり(週平均)

栄養バランス惣菜
お弁当コース

●4種類のおかず ●食材15品目基準

5日分(月～金)
2,700円 ※ご注文は1週間
単位となります。



塩分
約3.4g 400
kcal
基準

(写真はコースの一例です。) 1食あたり(週平均)

栄養バランス惣菜
おかずコース

●6種類のおかず ●食材20品目基準

5日分(月～金)
2,850円 ※ご注文は1週間
単位となります。



塩分
約4.3g 500
kcal
基準

(写真はコースの一例です。) 1食あたり(週平均)

栄養バランス惣菜
彩食八菜コース

●8種類のおかず ●食材20品目基準

5日分(月～金)
3,450円 ※ご注文は1週間
単位となります。

「もう少し野菜
を食べたい」の
声にお応えして

カップサラダ

どのコースをお申し込みでも一食
+110円でご利用いただけます。

(写真は一例です。)



- 全11種類
- ご注意
- ご注文は1週間単位となります。
 - サラダは日替わりでお届け致します。
 - 商品の指定はできません。
 - サラダのみご注文・配達はできません。
 - 各コースとご一緒にご注文下さい。



Aコープの

食材宅配

食材お届けサービス

一部配達対象外エリアがございます。

レシピも
ついて
カンタン
調理!



調理時間 約15分

毎月のメニューカレンダーより
選べる3コース

月～金 5日間コース

3,930円/週

月・水・金 3日間コース

2,470円/週

火・木 2日間コース

1,460円/週

※ご家庭で調味料を準備して頂くメニューもございます。※一部未処理のお野菜も含まれます。※写真は調理イメージです。



お母さんに嬉しい
point

point 1 約300メニューの
豊富な献立!

栄養士が考えた約300種類の豊富なメ
ニューを厳選した食材でお届けします!
カロリーや塩分などバランスのとれた
食事を応援します!

point 2 調理時間は
約20分!

忙しいママを応援! 主菜が約20
分でできるから時間はないけど
食事は作って食べたいママに
ピッタリ!

point 3 お買い物の
手間不要!

無駄のない必要な食材だけを
お届けします! お買い物の手間
を省いて食材を余らせることも
ありません!

「夕食宅配」「食材宅配」ご利用者様限定

べんり便始めました!

たまご・牛乳などの日用品を
夕食宅配・食材宅配と
一緒に週1回お届け!



ご注文方法 ご注文からお届けまで

- ①フリーダイヤルにて、お電話でご注文下さい。
- ②毎週水曜日の午前中が翌週分の受付締切です。
- ③翌週の月曜日から金曜日までの5日間
Aコープの担当者がお届けします。

夕食宅配では

- ④容器は翌日回収します。(再利用)
- ⑤お申し込みは電話で承りますが、
ご登録手続きはお申込者様に直接お会いして
行わせていただきます。

ご注文・お支払いについてのご注意

- 1日だけの注文・配達にはできません。
- 夕食宅配 月～金曜までの5日間単位でのみ受付となります。
- 食材宅配 5日間コース・3日間コース・2日間コースの受付となります。
- お届けの中止や再開、数量の変更は、
お届け日の前週水曜日の午前中までにご連絡下さい。
- 商品代金は週1回の現金でのお支払いとなります。
- 登録いただきました個人情報、Aコープの事業に関する事以外、
使用いたしません。
- 登録料・会費・配送料は不要です。
- 一部配達できない地域がございます。
- 詳しくは、フリーダイヤルにてご確認ください。
- 配達時間の指定はできません。
- 毎日夕方18時頃までにお届けします。

お問合せ・ご注文は 専用フリーダイヤル

0120-492-014

しょうじ おいしい

株式会社 A・コープ 鹿児島

〒890-0033 鹿児島市西別府町3200-9
《受付時間》月～金曜日/9:00～17:00
ホームページアクセス
Aコープ鹿児島 検索



JAのお店